



# **RESISTIENDO LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN CAMERÚN**

BRENDA BIH CHI  
MY AFRICAN WOMANHOOD  
Yaounde, Cameroon



## Tabla de contenidos

<b>INTRODUCCIÓN:</b> .....	2
<b>FORMAS COMUNES DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN CAMERÚN</b> .....	3
1. <b>Violencia de las mujeres en zonas de guerra (crisis anglófona)</b> .....	3
2. <b>Violencia de pareja:</b> .....	4
3. <b>Violencia digital contra las mujeres</b> .....	5
<b>ORGANIZACIÓN DE BASE Y SUS PROYECTOS PARA COMBATIR LA VIOLENCIA CONTRE LAS MUJERES</b> .....	6
➤ <b>FUNDACIÓN GREATRIFT (Yaundé, Centro)</b> .....	6
➤ <b>HEALTHIFIRST (Bamenda, Región Noroeste)</b> .....	7
➤ <b>MY AFRICAN WOMANHOOD (Yaundé, Región Centro)</b> .....	8
➤ <b>ORGANIZACIÓN SHE IS STRENGTH (Buea, Región Suroeste):</b> .....	10
<b>EL PAPEL FUNDAMENTAL DE LAS MUJERES EN LA LUCHA CONTRA SU VIOLENCIA EN CAMERÚN</b> .....	11
<b>ESTRATEGIAS PARA LUCHA LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN CAMEROON Y CREAR ESPACIOS SEGUROS</b> .....	12
<b>CONCLUSIÓN</b> .....	13
<b>REFERENCIAS</b> .....	14

## INTRODUCCIÓN:

La violencia contra las mujeres en Camerún sigue siendo un problema generalizado y profundamente arraigado, a pesar de los esfuerzos que están realizando el gobierno y las organizaciones de base. Según la Encuesta Demográfica y de Salud de Camerún de 2018 (ONU Mujeres, 2021), un alarmante 64% de las mujeres han experimentado algún tipo de violencia. Sin embargo, es probable que se subestime el verdadero alcance de esta crisis, ya que muchos casos no se denuncian debido a los estigmas culturales, la falta de concienciación y las deficiencias sistémicas. Los proveedores de atención médica a menudo carecen de la capacitación necesaria para reconocer y documentar estos incidentes, mientras que los recursos limitados y las malas prácticas clínicas obstruyen aún más la justicia (Nguefack-Tsague et al., 2024).

Las formas más comunes y conocidas de violencia contra las mujeres en Camerún incluyen el abuso físico, emocional, sexual y económico. **La violencia física** implica acciones que causan daño corporal o dolor, como bofetadas, arrojar objetos que podrían causar lesiones, empujar, golpear con el puño u otro objeto, patear, arrastrar, golpear, asfixiar, quemar o amenazar con armas como pistolas o cuchillos (García-Moreno et al, 2005). **La violencia emocional** incluye comportamientos que dañan la autoestima y el bienestar emocional de una mujer, como insultos, humillaciones, menosprecio (especialmente frente a otros), intimidación a través de gritos o roturas de objetos, y amenazas, ya sean directas o indirectas, de hacerle daño a ella o a alguien que le importa (García-Moreno et al, 2005). **La violencia sexual** se refiere a cualquier actividad sexual no consentida, como ser forzado físicamente a tener relaciones sexuales, tener relaciones sexuales por miedo a un daño potencial o ser coaccionado a actos sexuales degradantes o humillantes. **La violencia económica** ocurre cuando una pareja restringe deliberadamente el acceso de una mujer a los recursos financieros como medio de control, como retener dinero, impedirle trabajar o limitar su independencia financiera para aislarla o manipularla (García-Moreno et al, 2005). Además de las formas mencionadas, la violencia contra las mujeres en Camerún se manifiesta en una gran variedad de formas y contextos, como la violencia digital, la violencia climática, la violencia en zonas de guerra, y la violencia causada por la falta de necesidades básicas como la educación, la atención sanitaria, el alojamiento, etc.

En este artículo analizaremos el estado de la violencia contra las mujeres en Camerún y nos centraremos en tres formas de violencia actualmente comunes, que son la violencia digital, la violencia de pareja y la violencia causada por la crisis anglófona. Estas tres formas de violencia fueron elegidas para ser exploradas después de un seminario web realizado el 10 de diciembre de 2024 por cuatro organizaciones camerunesas de base comunitaria el lema "Crear espacios seguros, romper mitos y combatir la violencia de género en Camerún". Este seminario web tuvo como objetivo crear conciencia sobre la incidencia de la violencia contra las mujeres, proporcionar un espacio seguro para que las sobrevivientes compartan sus historias y experiencias, discutir los impactos de la violencia contra las mujeres en nuestras comunidades y las estrategias de prevención que podríamos explorar. Las cuatro organizaciones que organizaron este seminario

web incluyen GreatRift Foundation y My African Womanhood con sede en la región central, HealthiFirst con sede en la región noroeste y la organización She Is Strength con sede en la región suroeste. La colaboración de estas entidades se tradujo en otras actividades como talleres, campañas y manifestaciones para dar a conocer la situación de las mujeres en diferentes regiones de Camerún, especialmente las de las zonas de conflicto y la capital, Yaundé.

Además, este artículo tiene los siguientes objetivos:

1. Analizar y debatir el estado actual de la violencia contra las niñas y las mujeres en Camerún.
2. Explorar las diferentes formas de violencia contra las mujeres en varias regiones de Camerún, incluida la violencia contra las mujeres en zonas de guerra, la violencia de pareja y la violencia digital.
3. Destacar el trabajo de las ONG de base para crear redes y espacios seguros para las sobrevivientes de violencia contra las mujeres, al tiempo que abogan por la implementación de políticas públicas inclusivas para las mujeres.

## **FORMAS COMUNES DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN CAMERÚN**

### **1. Violencia de las mujeres en zonas de guerra (crisis anglófona)**

La crisis anglófona en Camerún tiene sus raíces en las diferencias históricas y culturales entre las regiones anglófonas (angloparlantes) y francófonas (francófonas). La crisis se remonta a la época colonial, cuando Camerún estaba dividido entre administraciones británicas y francesas. El Camerún Meridional Británico y el Camerún Francés tenían diferentes sistemas de administración, con los británicos implementando el gobierno indirecto y los franceses practicando la asimilación. Uno de los principales acontecimientos que contribuyeron a la crisis fueron las protestas de 2016 de abogados y profesores anglófonos contra la marginación percibida y los intentos de asimilar los sistemas jurídicos y educativos ingleses en los sistemas franceses. La crisis se intensificó debido a que el gobierno no abordó estos agravios con prontitud, lo que provocó protestas generalizadas, huelgas y, finalmente, conflictos armados. Por lo tanto, la población anglófona se siente marginada e infrarrepresentada en las esferas política y económica, lo que lleva a pedir el federalismo o la secesión.

La crisis anglófona en Camerún ha tenido graves efectos en las mujeres y las niñas. Las mujeres han sido objeto de violencia sexual, incluida la violación, tanto por parte de grupos armados como de las fuerzas de seguridad (Nghoh, 2018). Esto ha provocado traumas físicos y psicológicos (Menyoli, 2021). Muchas mujeres y niñas se han visto obligadas a huir de sus hogares debido a la

violencia, lo que ha dado lugar a un número significativo de desplazados internos y refugiados. El desplazamiento suele provocar la pérdida de medios de subsistencia, un aumento de la vulnerabilidad y unas condiciones de vida deficientes (Menyoli, 2021). Además, el acceso de las mujeres a la atención sanitaria se ha visto comprometido debido a la destrucción de los centros de salud y al desplazamiento de los trabajadores de la salud (Ngoh, 2018). Así, las mujeres y las niñas enfrentan dificultades para acceder a los servicios de salud materna y reproductiva, lo que provoca un aumento de la mortalidad materna e infantil (Menyoli, 2021). Asimismo, la violencia, el desplazamiento y la pérdida de seres queridos han causado una angustia física y psicológica significativa entre las mujeres y las niñas. Muchas sufren de ansiedad, depresión y trastorno de estrés posttraumático (TEPT). Por último, las mujeres y niñas desplazadas que se reubicaron en otras regiones corren un mayor riesgo de explotación, incluida la trata de personas y el trabajo forzoso. Esto muestra claramente cómo los desafíos de las mujeres en zonas de conflicto son más severos e intensos que los de los hombres.

## **2. Violencia de pareja:**

Un estudio transversal realizado en Yaundé (Camerún) entre agosto y octubre de 2022 examinó la incidencia y el impacto de la violencia de pareja entre 404 mujeres de 17 a 67 años. Los resultados revelaron que la violencia emocional fue la forma de abuso más comúnmente reportada, seguida de la violencia económica, la violencia física y la violencia sexual, que afectó al 33,7% de las encuestadas. Las mujeres que experimentaron violencia de pareja informaron varias consecuencias adversas para la salud, incluidos traumas físicos, trastornos mentales como ansiedad y depresión, trauma ginecológico y trastornos del comportamiento. El estudio subrayó el grave impacto de la violencia de pareja en el bienestar físico y psicológico de las mujeres, destacando la necesidad urgente de servicios de intervención y apoyo para proteger a las víctimas y prevenir daños mayores.

La investigación identificó varios factores que contribuyen a la violencia de pareja en Camerún. Entre los principales desencadenantes se encuentran los celos, la insolencia percibida, el rechazo a las insinuaciones sexuales, la insatisfacción sexual, el rechazo a ciertas prácticas sexuales y los conflictos sobre los derechos financieros o de propiedad. Otras razones incluyeron la negativa de una mujer a dejar de trabajar, disputas sobre la custodia de los hijos y acusaciones de falta de respeto hacia una pareja masculina. Estos factores reflejan normas de género profundamente arraigadas y desequilibrios de poder que a menudo colocan a las mujeres en una posición subordinada en las relaciones. La razón más comúnmente citada para la violencia fueron los celos, lo que demuestra cómo la posesividad y el control juegan un papel importante en las relaciones abusivas. Este hallazgo sugiere que la violencia de pareja no es solo el resultado de luchas económicas y sociales, sino también una manifestación de actitudes patriarcales profundamente arraigadas.

La tasa de la violencia de pareja en Camerún pone de manifiesto la necesidad urgente de aumentar la concienciación, la protección jurídica y el apoyo comunitario a las supervivientes. Muchas

mujeres no denuncian sus experiencias por miedo al estigma, a las represalias o a la falta de confianza en el sistema de justicia. El fortalecimiento de los marcos jurídicos, la mejora de las respuestas de las fuerzas del orden y la promoción de políticas que tengan en cuenta las cuestiones de género son esenciales para hacer frente a esta crisis. Además, los esfuerzos de educación y promoción deben centrarse en cambiar las percepciones sociales de los roles de género y fomentar relaciones saludables y respetuosas. Las iniciativas comunitarias, incluidos los servicios de asesoramiento, los programas de empoderamiento económico y los refugios seguros, son cruciales para ayudar a los sobrevivientes a recuperar su independencia y reconstruir sus vidas. Sin esfuerzos concertados por parte del gobierno, la sociedad civil y los líderes comunitarios, la violencia de pareja seguirá amenazando el bienestar y los derechos de las mujeres en todo Camerún.

### **3. Violencia digital contra las mujeres**

El acceso a Internet está aumentando rápidamente en Camerún, donde el 72 % de los hogares posee al menos un teléfono inteligente (Awondo, 2018). Este crecimiento ha traído beneficios como la mejora de la calidad de vida, la eficiencia y la productividad (ECSD, 2020). El acceso adicional a Internet ha aumentado el flujo y el intercambio de datos personales entre individuos, asociaciones y empresas. Por el contrario, el acceso a internet ha expuesto a los usuarios a riesgos como estafas, robo de identidad y violencia digital contra las mujeres. El gobierno ha respondido con legislación e iniciativas cibernéticas para crear conciencia y mejorar la ciberseguridad. Esta respuesta incluye la Ley de Ciberseguridad y Delitos Cibernéticos promulgada en 2010, y la Ley incluye delitos penales y sanciones para delitos cibernéticos.

Un significativo 77% de las mujeres en Camerún han experimentado acoso en línea, incluido el acoso, el acoso sexual (como insinuaciones sexuales no deseadas) y la humillación deliberada, como la pornografía de venganza, en la que se comparte contenido explícito sin consentimiento. Además, los estudios indican que las mujeres constituyen la mayoría de las víctimas de chantaje cibernético en el país (Bonny, 2020). En respuesta a este tipo de violencia en línea, el 85% de las mujeres bloquea a sus agresores, el 55% opta por ignorarlos y el 35% toma medidas denunciando incidentes o ajustando su configuración de privacidad. A pesar de estos desafíos, el conocimiento de las leyes de protección digital sigue siendo bajo, ya que el 81% de las mujeres desconoce las protecciones legales existentes contra la violencia en línea. Además, el 40% califica sus conocimientos de seguridad digital como deficientes o inferiores a la media, y hay un conocimiento y un uso limitados de las herramientas esenciales de seguridad digital, como las VPN y la autenticación de dos factores. Dada la alta incidencia de la violencia en línea contra las mujeres y la creciente preocupación por la seguridad digital, existe una necesidad apremiante de programas de capacitación para mejorar la conciencia sobre la seguridad digital y equipar a las mujeres con las habilidades para protegerse en línea.

## **ORGANIZACIÓN DE BASE Y SUS PROYECTOS PARA COMBATIR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES**

### **➤ FUNDACIÓN GREATRIFT (Yaundé, Centro)**

La Fundación GreatRift, una organización sin ánimo de lucro fundada por Ehabé Victor, Maague Chelsea y Takuh Vanessa en marzo de 2023, participa activamente en la solución de esta acuciante preocupación. La misión de la fundación es empoderar a las comunidades marginadas, cerrar las brechas sociales y fomentar la esperanza a través de intervenciones sostenibles. Al abogar por la justicia, la igualdad y el desarrollo inclusivo, la Fundación GreatRift imagina un mundo en el que todas las personas, independientemente de su origen, puedan prosperar y contribuir a una sociedad más equitativa. La Fundación GreatRift ha estado implementando varios proyectos sociales y económicos destinados a combatir la violencia contra las mujeres y promover la igualdad de género y los derechos humanos. A través de campañas de promoción, talleres, seminarios web, visitas escolares y programas de divulgación comunitaria en ciudades como Yaundé y Bamenda, la organización se esfuerza por crear conciencia, promover la igualdad de género y defender los derechos humanos.

Para abordar el problema de la violencia contra las mujeres, la Fundación GreatRift implementa una serie de soluciones para apoyar a las víctimas de violencia de género. La organización aboga por cambios en las políticas para proteger a las víctimas y responsabilizar a los perpetradores. Se llevan a cabo programas educativos y campañas de concienciación para desafiar las normas sociales y crear conciencia sobre la violencia de género. Proporcionar espacios seguros y refugios garantiza que las mujeres tengan un entorno confidencial y seguro para buscar refugio y apoyo. Al ofrecer asesoramiento, asistencia legal y programas de empoderamiento, la Fundación GreatRift tiene como objetivo empoderar a las mujeres, romper el ciclo de abuso y promover la igualdad de género y los derechos humanos en Camerún. En conclusión, la Fundación GreatRift se dedica a combatir la violencia de género, abogar por la igualdad de género y crear una sociedad en la que las mujeres puedan prosperar sin miedo a la violencia. A través de sus iniciativas impactantes y su compromiso con el cambio social, la fundación está dando pasos significativos hacia un Camerún más justo y equitativo.



Figura 1: Taller sobre la violencia contra las mujeres organizado por la Fundación GreatRift en la Escuela Oxford en noviembre de 2024

### ➤ HEALTHIFIRST (Bamenda, Región Noroeste)

**Healthifirst** es una organización de base comprometida a ayudar a la comunidad a vivir vidas más saludables, especialmente a los menos privilegiados, a través de campañas de concientización e intervenciones basadas en la comunidad que incluyen consultas gratuitas, exámenes de detección gratuitos, medicamentos gratuitos y exámenes de ultrasonido subsidiados y cirugías menores. Además, esta organización está comprometida con la promoción de la salud mental mediante la creación de conciencia sobre los factores que afectan la salud mental, como la violencia contra las mujeres, el uso y abuso de drogas. La visión de HealthiFirst es crear comunidades que prioricen la medicina preventiva y la equidad en el acceso a la salud como el núcleo para lograr la cobertura universal de salud, no solo en salud física sino también mental.

La forma más genérica de violencia contra la mujer observada por esta organización en el noroeste es la violencia de pareja y la violación.

*"El primero que mencionaré es la violación, mi estancia aquí ha estado marcada por un par de casos de violación, a menudo adolescentes... Hace algún tiempo, no ha sido hasta cinco meses. Eran dos. Una tenía 14 años y la otra 16. Habían sido violadas por alguien que tenía un arma... No había nada que nadie pudiera hacer al respecto porque, en primer lugar, nadie podía identificar realmente quién era el pistolero, y en segundo lugar, no hay forma de hacer un seguimiento de cosas así en una comunidad sin ley como en la que vivo... Otro caso de violación fue el de un vecino y, al final del día, el desafío de abordar eso es el desafío de la inseguridad"* (Dr. Platine Nyuyki de HealthiFirst).

Esto muestra cómo las personas conocidas se aprovechan para violar a quienes conocen, siendo conscientes de que la crisis en curso dificultará que las víctimas busquen ayuda para autoridades como la policía. Denunciar a la policía podría interpretarse como un reconocimiento que el violador es un separatista ya que la violación se ha convertido en una de las acciones más frecuente de los separatistas en este momento de conflicto, dice el Dr. Platine. Por lo tanto, los padres de la víctima preferirán guardar silencio por su seguridad. Esto muestra cómo se aprovechan de la vida y la salud de las mujeres en un contexto de guerra y conflicto.

Como organización que transforma vidas en comunidades muy frágiles plagadas de altos niveles de inseguridad, con mayores grados de violencia contra las mujeres, en particular la violencia de pareja y la agresión sexual a mujeres menores de edad, HealthiFirst se ha comprometido a crear conciencia sobre la mitigación de la violencia de género y empoderar a más de 300 niñas y mujeres con pasos estratégicos para la denuncia segura y la justicia social en la Subdivisión de Jakiri. Región Noroeste de Camerún. Además de la sensibilización, ofrecemos servicios de consulta gratuitos para empoderar a las supervivientes, ayudarlas a obtener justicia y facilitar su reinserción social.



Figure 2: Provision de productos de salud menstrual por HealthiFirst en Mayo de 2024 para mujeres en comunidades afectada por las crisis Anglofona

### ➤ MY AFRICAN WOMANHOOD (Yaundé, Región Centro)

My African Womanhood es una organización que se fundó hace 5 años con la misión de empoderar y contribuir a la formación y el ascenso de las mujeres y niñas africanas a posibles líderes. Para

lograr sus objetivos, la organización tiene 5 áreas de trabajo principales que incluyen: Educación para TODOS, Programa de Liderazgo de Niñas Desplazadas Internas, Lucha contra la Violencia contra las Mujeres, Menstruación es Poder y Promoción de la Agricultura Sostenible. Dos de estos proyectos están directamente relacionados con la erradicación de la violencia contra las mujeres, a saber, el Programa de Liderazgo de Niñas Desplazadas Internas y el Programa de Lucha contra la Violencia contra las Mujeres.

El Programa de Liderazgo de Niñas Desplazadas Internas fue establecido por My African Womanhood para apoyar a las mujeres y niñas desplazadas internamente en Yaundé, reconociendo su mayor vulnerabilidad a la trata de personas, los empleos precarios y el acceso limitado a las necesidades básicas durante el conflicto. Esta iniciativa equipa a los participantes con habilidades en liderazgo, informática, emprendimiento y participación comunitaria, lo que les permite asegurar mejores empleos, iniciar o mejorar negocios y contribuir activamente a sus comunidades. A través de la alfabetización digital, acceden a oportunidades en línea y la capacitación en liderazgo mejora sus interacciones diarias. El programa ha dado lugar a éxitos notables, incluyendo participantes que lanzan negocios, aseguran trabajos mejor pagados y una persona viaja para un programa de intercambio con apoyo de mentoría. Al fomentar la independencia financiera y el crecimiento profesional, esta iniciativa ha transformado la vida de más de 60 niñas y mujeres, empoderándolas para reconstruir su futuro a pesar de los desafíos del desplazamiento.

Durante los últimos dos años, My African Womanhood ha participado activamente en la lucha contra la violencia, a través de talleres, promoción en las redes sociales, seminarios web y campañas de sensibilización. En 2023, My African Womanhood organizó un taller sobre la violencia contra la mujer en el centro de liderazgo de mujeres y niñas. El objetivo de este taller era ilustrar a la gente sobre la violencia, disipar las normas de género y proporcionar un espacio seguro para que las sobrevivientes compartieran sus experiencias. El taller reunió a algunos miembros de la comunidad, quienes fueron instruidos en el curso e ilustrados sobre el papel que todos pueden desempeñar para combatir el fenómeno. El año pasado 2024, My African Womanhood decidió intensificar su lucha contra la violencia hacia las mujeres a través de la promoción en las redes sociales, un taller y un seminario web. A través de sus páginas en los medios de comunicación, educó a su comunidad sobre los diversos tipos de violencia contra las mujeres, sus efectos, cómo se pueden combatir y algunos recursos a los que recurrir en caso de cualquiera de las formas de violencia contra las mujeres. La publicación contenía imágenes que indicaban señales de alto y hablaba sobre diferentes formas de violencia contra las mujeres, como la trata de personas, la violencia doméstica, la violencia sexual, el feminicidio, etc.



Figura 3: Taller sobre violencia de género organizado por My African Womanhood en su Centro de Liderazgo para Mujeres y Niñas en noviembre de 2024

➤ **ORGANIZACIÓN SHE IS STRENGTH (Buea, Región Suroeste):**

La misión de She Is strength (SIS) es empoderar a las niñas y mujeres para que se destaquen como líderes en la sociedad. Esta organización los empodera a través de la educación, las habilidades empresariales y las habilidades de liderazgo. Imagina un mundo en el que todas las niñas estén equipadas con las habilidades necesarias para sobresalir como líderes. El público objetivo de esta organización son niñas en condiciones vulnerables, como desplazadas internas, discapacitadas y niñas de comunidades marginadas. Trabajando en el suroeste, que es una zona muy afectada por la crisis anglófona, SIS ha visto de primera mano cómo la violencia contra las mujeres ha influido en las violaciones, el abandono escolar y el abuso físico (Maeva, fundadora de SIS).

La organización She Is Strength declaró que había tomado varias medidas para combatir la violencia contra las mujeres mediante la promoción en las comunidades locales, lo que había ayudado a crear una conciencia significativa. Estas medidas incluyen talleres en los que las mujeres jóvenes pueden debatir abiertamente los retos a los que se enfrentan, y el SIS también ha promovido la educación de las niñas proporcionando becas a aquellas que se han visto obligadas a abandonar la escuela debido a la crisis. La organización enfatizó que la educación es el primer paso en la lucha contra la violencia contra las mujeres. Además, SIS promueve la independencia financiera como medio para combatir la violencia contra las mujeres, mediante la organización de programas de formación profesional para dotar a las niñas y mujeres de competencias empresariales. Para Maeva y su equipo, la lucha para poner fin a la violencia contra las mujeres y

las niñas no se puede lograr sola, por lo que han estado colaborando con otras organizaciones para fortalecer sus esfuerzos.



*Figura 4: SIS organización que promueve la salud de las mujeres en las zonas afectadas por la crisis anglófona en mayo de 2024*

## **EL PAPEL FUNDAMENTAL DE LAS MUJERES EN LA LUCHA CONTRA SU VIOLENCIA EN CAMERÚN**

Las mujeres en Camerún han sido las principales impulsoras en la lucha contra su violencia, desafiando estructuras patriarcales y liderando iniciativas comunitarias para proteger a sus compañeras. Ellas han encontrado formas de resistir y organizarse, creando redes de apoyo y espacios seguros. Organizaciones lideradas por mujeres, como My African Womanhood, She Is Strength y GreatRift Foundation, han asumido la tarea de sensibilizar a la sociedad, ofrecer asistencia a las sobrevivientes y exigir justicia.

En medio de la crisis anglófona, las mujeres han contribuido en luchar por sus derechos de manera pacifista. Ellas han organizado diálogos intercomunales entre líderes de pueblos en la zona de conflicto, han sido huéspedes a víctimas de las crisis, han creado espacios seguros para víctimas de abusos sexuales y también han organizado talleres de emprendimiento. Iniciativas como el Programa de Liderazgo de Niñas Desplazadas Internas, diseñado por tres mujeres que son de Noroeste (una de las zonas de conflicto) e impulsado por My African Womanhood, han permitido que jóvenes afectadas por el conflicto adquieran habilidades en liderazgo, tecnología y emprendimiento, lo que les brinda autonomía y nuevas oportunidades. Estas mujeres han convertido el dolor en fortaleza, demostrando que el acceso a la educación y la independencia económica son herramientas esenciales para romper el ciclo de la violencia. En otras ocasiones mujeres activistas han tenido reuniones con el gobierno y grupo separatistas para sensibilizarlos

sobre cómo la crisis había afectado a mujeres y pedir que haya menos violencia en estas dos regiones del país

En el ámbito de la violencia de pareja, muchas mujeres han desafiado el miedo y el estigma al alzar la voz contra sus agresores. La alta participación en talleres de lucha contra la violencia de las mujeres muestra que más mujeres están dispuestas a alzar su voz y hacer lo necesario para tener acceso a recursos que les puede ayudar a tener una vida mejor. Asimismo, en el entorno digital, las mujeres han tomado la iniciativa para protegerse y educar a otras sobre los peligros del acoso en línea. Campañas lideradas por mujeres han difundido estrategias para identificar y denunciar la violencia digital, fortaleciendo la capacidad de autodefensa de muchas usuarias. La construcción de comunidades virtuales de apoyo ha permitido que las mujeres afectadas por la violencia en línea se sientan menos aisladas y encuentren respaldo en otras que han pasado por experiencias similares.

Más allá de la denuncia, las mujeres camerunesas están diseñando soluciones sostenibles para erradicar la violencia. Han exigido cambios en las políticas públicas, promovido la educación desde una perspectiva de género y creado redes de apoyo que trascienden generaciones. Su liderazgo ha sido clave para visibilizar la violencia de género no como un problema individual, sino como una cuestión estructural que requiere la movilización de toda la sociedad.

### **ESTRATEGIAS PARA LUCHAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN CAMEROON Y CREAR ESPACIOS SEGUROS**

A pesar del maravilloso trabajo de las cuatro organizaciones, todavía queda mucho trabajo por hacer para crear un Camerún libre de violencia contra las mujeres. Al final del seminario web, las cuatro organizaciones coinciden en las siguientes estrategias para combatir este problema sanitario y social, al tiempo que crean espacios seguros para los supervivientes.

Las comunidades pueden desempeñar un papel crucial en la lucha contra la violencia contra las mujeres colaborando con las autoridades locales para organizar campañas de sensibilización. Los gobiernos locales deben establecer puestos administrativos para expertos en violencia contra las mujeres a fin de brindar un mejor apoyo a las sobrevivientes. Además, las comunidades pueden organizar talleres tanto para adultos como para niños, a partir de los 13 años, para educarlos sobre los peligros de la violencia contra las mujeres y las formas de prevenirla. También es esencial fortalecer y hacer cumplir las leyes contra los perpetradores. Algunos sugieren que la sensibilización debería comenzar temprano, con cursos sobre el tema integrados en los planes de estudio escolares. Otros abogan por la creación de redes de apoyo entre pares donde los sobrevivientes puedan compartir experiencias y ayudar a otros a escapar de situaciones abusivas. Además, mejorar la seguridad de la comunidad a través de medidas como el alumbrado público y los programas de vigilancia vecinal, así como la implementación de políticas que protejan

específicamente a las mujeres y las niñas, puede contribuir significativamente a reducir la violencia contra las mujeres.

Los conceptos erróneos sobre las funciones de género contribuyen a la persistencia de la violencia contra la mujer en la sociedad camerunesa. Muchos hombres creen que las mujeres son inherentemente más débiles y deben ser sumisas, lo que lleva a algunos a sentirse con derecho a controlarlas o maltratarlas. Para desafiar estas creencias dañinas, es crucial educar a los hombres y a los niños sobre la importancia del consentimiento, el respeto y las relaciones saludables. Para ello es necesario abordar los conceptos erróneos desde sus raíces, promoviendo la igualdad de género desde una edad temprana. A los niños se les debe enseñar que el hombre y la mujer son iguales, y la educación sexual integral debe incorporarse en las materias escolares, como la educación cívica, para proporcionar una comprensión clara del sexo, el género y las relaciones respetuosas.

## **CONCLUSIÓN**

La violencia contra las mujeres en Camerún sigue siendo un problema acuciante de derechos humanos y salud pública, exacerbado por factores como el conflicto, las normas culturales y el creciente espacio digital. La crisis anglófona ha agravado la vulnerabilidad de las mujeres y las niñas, exponiéndolas a la violencia sexual, el desplazamiento y las dificultades económicas. La violencia de pareja sigue siendo generalizada, a menudo alimentada por las expectativas sociales y las desigualdades de género, mientras que la violencia digital va en aumento debido a la expansión del acceso a Internet y a la falta de concienciación jurídica.

A pesar de estos desafíos, las organizaciones de base de todo Camerún están trabajando activamente para combatir la violencia contra las mujeres a través de programas de educación, defensa y apoyo. Sus esfuerzos, que van desde talleres y capacitación vocacional hasta asistencia legal y campañas de concientización comunitaria, son cruciales para crear espacios seguros para los sobrevivientes y prevenir más violencia. Sin embargo, aún queda mucho por hacer. El fortalecimiento de las leyes, la mejora de las respuestas de las fuerzas del orden y la integración de la educación en materia de igualdad de género desde una edad temprana son pasos esenciales para dismantelar las barreras culturales y estructurales que permiten que la violencia persista. Al fomentar la colaboración entre las comunidades, las autoridades y la sociedad civil, Camerún puede avanzar hacia un futuro en el que las mujeres y las niñas puedan vivir libres de violencia, miedo y discriminación.

## REFERENCIAS

- Awondo, P. (2028). El boom de los teléfonos inteligentes y las redes sociales en Camerún.
- Comisión Europea de Desarrollo Sostenible. (2020). Análisis del panorama de la ciberseguridad en Camerún
- Fiorentino M, Sagaon-Teyssier L, Ndiaye K, Suzan-Monti M, Mengue MT, Vidal L, et al. Violencia de pareja contra mujeres camerunesas VIH positivas: prevalencia, factores asociados y relación con la discontinuidad de la terapia antirretroviral: resultados de la encuesta ANRS-12288 EVOLCam. Salud de la mujer. 2019. <https://doi.org/10.1177/1745506519848546>
- García-Moreno C, Jansen HA, Ellsberg M, et al. Estudio multinacional de la OMS sobre la salud de la mujer y la violencia doméstica contra la mujer. Organización Mundial de la Salud; 2005.
- La violencia de género y sus riesgos para la salud de las mujeres en Yaundé, 2024 Camerún Georges Nguéack-Tsague<sup>1</sup>, Adidja Amani<sup>1</sup>, Valérie Djouna Dadjie, Donato Koyalta, Debora Nounkeu Carole, Fanny Nadia Dissak-Delon<sup>5</sup>, Fabrice Zobel Lekeumo Cheuyem, Gilles Protais Lekelem Dongmo, Christelle Mbe Anastasie,, Justine Laure Menguene Mviena, Odette Kibu, Marie Nicole Ngoufack, Magloire Biwole Sida, Catherine Juillard y Alain Chichom-Mefire. <https://doi.org/10.1186/s13690-024-01308-2>
- Fundación GreatRift <https://www.linkedin.com/company/greatrift-foundation/posts/?feedView=all>
- HealthiFirst <https://www.linkedin.com/company/healthi-first/posts/?feedView=all>
- Menyoli George Ikome, 2021 Tesis de maestría en Paz y Transformación de Conflictos, SVF-3901, Facultad de Humanidades, Ciencias Sociales y Educación La crisis anglófona en Camerún Perspectivas históricas y contemporáneas
- My African Womanhood <https://www.linkedin.com/company/my-african-womanhood/?viewAsMember=true>
- Ella es la Organización de la Fuerza <https://www.linkedin.com/company/she-is-strength/posts/?feedView=all>
- Análisis de la situación de la seguridad digital en Camerún, Internews 2021
- ONU-Mujeres Camerún: Las nuevas notas estratégicas 2022-2026, Mujeres ONU. África. 2021. <https://africa.unwomen.org/en/where-we-are/west-and-centralafrica/Camerún>.